

U8/U9

LE GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS



Saison 2023-2024

Cher(s) parent(s), votre enfant est inscrit en u8 u9 dans son club. C'est le temps de la découverte de la pratique du football pour lui.

Pour vous ,c'est le temps de la découverte de l'organisation de la pratique, de son environnement et du déroulement de la saison.

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique :éducateur, accompagnateur (ou le dirigeant),parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle afin de permettre l'épanouissement de votre enfant.

A travers ce guide, nous vous apportons les éléments utiles permettant de contribuer au bon déroulement de la saison.

U8/U9

• NOTRE
PHILOSOPHIE



U8/U9

RIRE
Epanouissement
des enfants

APPRENDRE
Pratique adaptée
aux U8 U9

JEU

JOUER
Même temps de
jeu pour tout le
monde



U8/U9

UN ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE

Un enfant de 7 et 8 ans a ses propres caractéristiques:

- Début de coopération avec les autres
- Enthousiaste
- Se fatigue et récupère super vite
- Manque d'autonomie

**L ENFANT SE
CONSTRUIT PAR
LE JEU**

**UN ENFANT N'EST
PAS UN ADULTE EN
MINIATURE**



U8/U9

Notre objectif est de proposer un climat d'apprentissage sur et autour du terrain qui va permettre l'épanouissement de votre enfant:



Le JEU lui permettra de:

Jouer sans contraintes
Esprit festif

S'exprimer librement
(pas de téléguidage)

Progresser en
s'amusant

Jouer tous le même
temps de jeu

U8/U9

LES RENCONTRES
"PLATEAUX" DU
SAMEDI



U8/U9



- **Proposer des plateaux festifs et conviviaux pour:**
 - **Laisser les enfants le plus librement possible**
 - **Transférer les apprentissages de la semaine**
 - **Faire jouer tous les enfants en évitant les remplaçants**
- **Mettre avant:**
 - **Le Plaisir**
 - **L'aspect ludique**
 - **L'apprentissage**
 - **La motivation**

U8/U9



Protocole DEBUT DE PLATEAU	
Séquence n°1	Ballon Magique 2c2 (dont GdB)
Séquence n°2	Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Séquence n°3	Match 4c4
Séquence n°4	Match 4c4
Séquence n°5	Match 4c4
Protocole FIN DE PLATEAU	

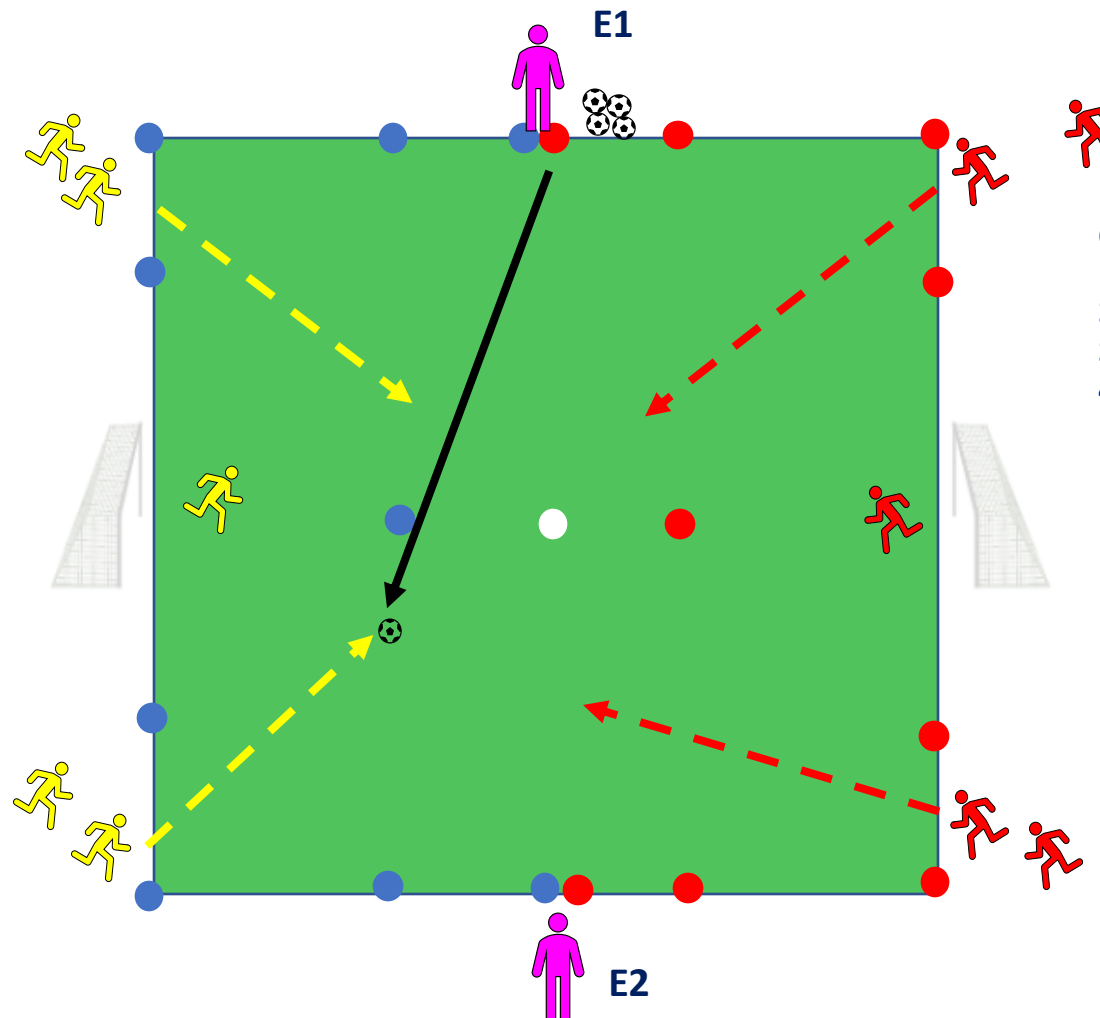
LE PLATEAU et son déroulement

- **OBJECTIFS :**
- **Optimiser les temps d'activités**
- **Optimiser des contenus adaptés à tous les enfants sans distinction de taille et de niveau**

LE BALLON MAGIQUE- 2 CONTRE 2

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à un des deux joueurs rouge ou jaune .
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 4 autres.



OBJECTIFS :

- 1) Découverte du partenaire
- 2) Découverte des adversaires
- 3) Maîtrise individuelle du ballon
- 4) Marquer des buts



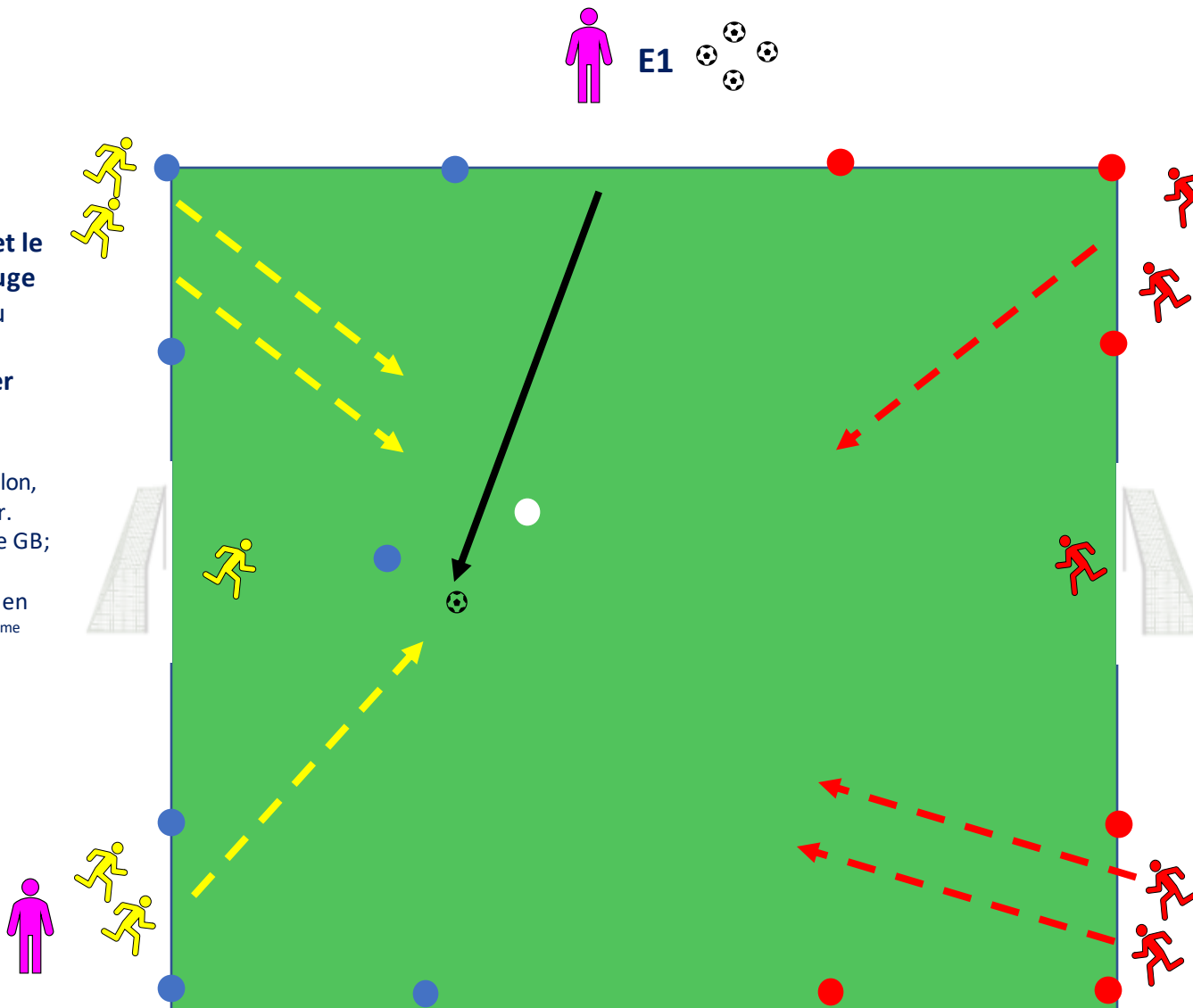
U8/U9

LE BALLON MAGIQUE 3 CONTRE 3

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à un des deux joueurs rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.

E2



OBJECTIFS :

- 1) Découverte du partenaire
- 2) Découverte des adversaires
- 3) Agrandir l'espace de jeu
- 4) Marquer des buts



U8/U9

LES LOIS DU JEU

LES LOIS DU JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 8 m x 25m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 8m au milieu du but

- Rentrée de touche : Conduite de balle ou Passe
- Coup de pied de coin (corner): Passe

Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



VOTRE ROLE DE PARENTS

U8 / U9



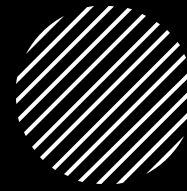


L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique :

- **éducateur,**
- **accompagnateur (ou le dirigeant)**
- **parents.**

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

U8/U9



Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité



Nous vous demandons de contribuer à l'ambiance festive mise en place:

- Avoir une attitude positive
- Laisser jouer votre enfant
- Encourager toute l'équipe et ne pas jouer le rôle de l'éducateur
- Respecter tous les acteurs: joueurs, éducateurs, arbitres et autres parents
- Adhérer aux valeurs de la FFF

PARENT ACCOMPAGNATEUR

- *Je ne suis pas licencié mais*
- *Je participe aux réunions*
- *Je participe aux déplacements*
- *Je prépare les goûters*
- *J'encourage les enfants lors des plateaux*

PARENT DIRIGEANT

- *Je suis licencié ET*
- *Je participe à la vie associative du club en occupant un rôle*
- *Je veille au bon comportement des enfants et des parents*

PARENT EDUCATEUR

- *Je suis licencié ET*
- *J'ai suivi une formation et je suis le garant du respect du projet éducatif ciblé par le club*
- *J'encadre les joueurs lors de séances et/ou plateaux et participe à la vie associative du club en occupant un rôle*
- *Je veille au bon comportement des enfants et des parents*

PARENT BALLON

- *Je participe aux ballons magiques en me plaçant derrière les buts de manière à remettre les ballons en jeu afin d'augmenter le temps d'activité*

U8/U9

LE CALENDRIER DE LA SAISON

(compétitions organisées par le District Oise)



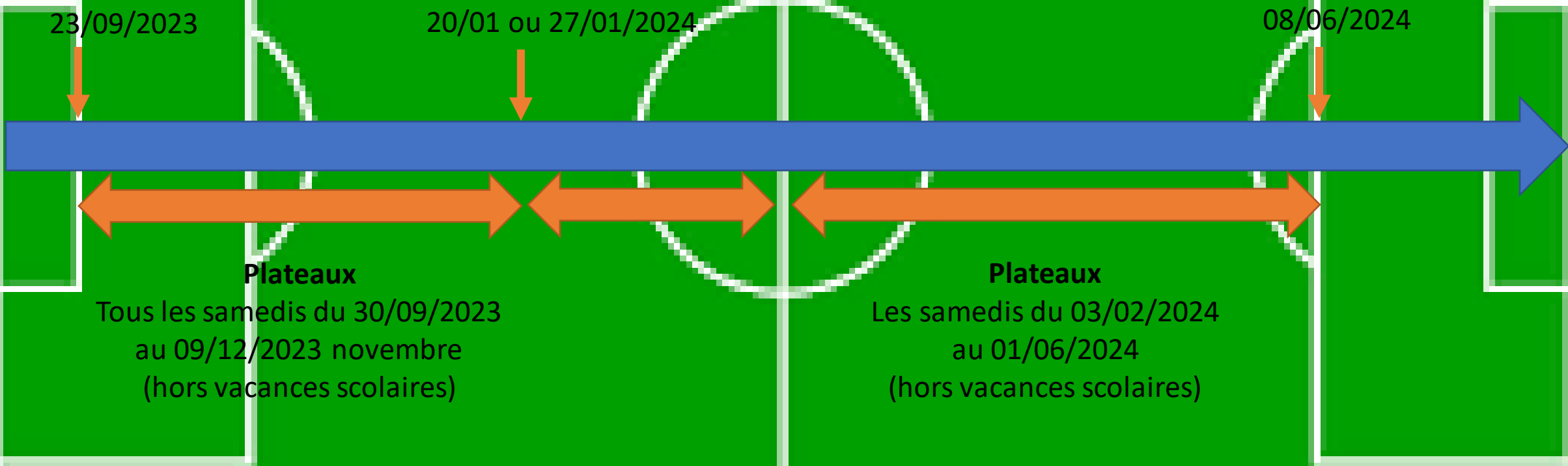
Rentrée du foot
23/09/2023



Carnaval de Noël
20/01 ou 27/01/2024



Journée Nationale
08/06/2024



Plateaux

Tous les samedis du 30/09/2023
au 09/12/2023 novembre
(hors vacances scolaires)

Plateaux

Les samedis du 03/02/2024
au 01/06/2024
(hors vacances scolaires)

L'ÉDUCATION **PAR LE FOOT**



U8/U9

L'ÉDUCATION **PAR LE FOOT**

Au même titre que la technique, la tactique, le mental, le physique, **l'ÉDUCATION** est un déterminant pour la formation du joueur

En u8 u9, l'accent sera mis sur l'Education au comportement selon 2 grandes thématiques:

- **Règles de vie: Santé, Engagement citoyen et Environnement**
- **Règles de jeu: Fair play, Arbitrage et règles du jeu, Culture Foot**

Comment ?

Par l'intermédiaire de:

Messages transmis par l'éducateur tout au long de la saison
Mise en place d'actions associées à la pratique

U8/U9

NOS ATTENTES

VOTRE ENFANT AIME LE JEU, PAS L'ENJEU !



ET VOUS ?
QUEL PARENT ETES-VOUS ?



12 CONSEILS

Pour les parents
des jeunes footballeurs :

- Accompagner
- Faire confiance à l'éducateur
- Encourager tous les enfants
- Accepter l'erreur
- Ne pas donner d'instructions
- Respecter l'arbitre
- Rester derrière la main courante
- Contrôler vos émotions
- Etre à l'écoute de votre enfant
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Valoriser les bonnes attitudes
- Réconforter

CHERS PARENTS, N'OUBLIEZ PAS :



- 1- CE SONT DES ENFANTS
- 2- C'EST UN JEU !
- 3- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- 4- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- 5- GAGNER N'EST PAS LA PRIORITÉ !

LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE :

- J'aime vos encouragements pendant que je joue !
- Je n'aime pas que l'on me dise de tricher !
- Je déteste quand vous vous disputez avec les parents de mes adversaires
- J'aime quand vous restiez calme, même si j'ai perdu
- Je me sens gêné quand vous dites à mon entraîneur ce qu'il doit faire
- J'adore que vous applaudissiez lors d'une belle action!
- J'aime quand vous me disiez «bien essayé!» si je fais une erreur
- J'ai horreur lorsque vous dites des gros mots si forts que je les entends même sur le terrain!



BONNE SAISON

Quelques liens utiles:

- <https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/26-categorie-u8-u9.html>
- <https://oise.fff.fr/>