



# CHARTRE DU JOUEUR

**2025  
2026**

**Solidarité – Plaisir – Respect – Passion**

En étant joueur au SC SONGEONS, je m'engage dans plusieurs domaines :

## **MON COMPORTEMENT...**

**Je me dois en permanence :**

- Respecter les règles du jeu et ne pas avoir recours à la tricherie, je dois être **FAIR-PLAY**.
- Respecter mes adversaires ainsi que mes coéquipiers par le contrôle de soi, je dois refuser toute forme de violence, qu'elle soit verbale ou physique. Mes coéquipiers, tout comme moi, avons le droit de faire des erreurs. Je dois être solidaire en les encourageant plutôt qu'en les rabaissant.
- Respecter les décisions prises par l'arbitre, en me replaçant après le coup de sifflet au lieu de discuter. L'arbitre fait partie du jeu, je dois autant le respecter que mes adversaires et coéquipiers.
- Célébrer la victoire avec décence, dans le respect de l'adversaire. Je dois aussi accepter la défaite en admettant la supériorité de l'adversaire.
- Montrer l'exemple pour mes coéquipiers, pour ceux qui me regardent jouer, pour mes adversaires... Je ne dois pas oublier que je représente mon club et ses couleurs, je dois donc avoir un comportement irréprochable tant sur le terrain qu'en dehors.
- Refuser toute forme de discrimination, qu'elle soit raciale, de genre ou même de niveau.
- Je dois arriver à l'heure indiquée par l'entraîneur (même un peu avant). Si je suis en retard (cela peut arriver), je me dois de prévenir mon entraîneur.
- Avoir en ma possession l'équipement nécessaire qui me permet de pratiquer en toute sécurité (chaussures adéquates, protège-tibias...). Je me dois d'entretenir cet équipement tout au long de la saison. Je dois également venir sans objet de valeur afin d'éviter les vols.
- Je prends soin de moi, je m'hydrate et m'alimente convenablement AVANT, PENDANT et APRES chaque entraînement ou match. Je pense aussi à bien dormir afin de bien récupérer.

## **LES INSTALLATIONS...**

**Je me dois en permanence :**

- Respecter et ranger le matériel après chaque entraînement.
- Respecter les installations et les locaux que j'utilise. En ce sens, je dois laisser propre les endroits que je fréquente.

## **LE CLUB ET SES MEMBRES...**

**Je me dois en permanence :**

- Rester poli(e) en toutes circonstances. Pour cela, je ne dois pas oublier les marques de respect envers toutes les personnes que je suis amené(e) à côtoyer au sein du club (« bonjour », « merci », « au revoir »...). Il ne faut pas oublier que les personnes qui font parties du club sont toutes bénévoles, elles donnent de leur temps sans compensation. Il faut donc les considérer avec respect.
- Être à jour de mes cotisations car c'est en partie grâce au règlement de ma cotisation que le club peut exister.
- Respecter l'entraîneur, les dirigeants ou n'importe quelle personne du club en étant poli(e) avec eux. Je dois respecter les choix de mon entraîneur, notamment en ce qui concerne la constitution des équipes.

## **LE FOOTBALL EST AVANT TOUT UN JEU !**

NOM, Prénom (joueur) : .....

Né(e) le : ..... / ..... / .....

Catégorie : .....

E-mail : .....

Signature :